



## Volcán San Francisco (Altura 6.016 m)

Desde el 19/01 hasta el 25/01 de 2019

EXIGENCIA FISICA: **ALTA** - EXIGENCIA TECNICA: **BAJA**

PUNTO DE ENCUENTRO: **HOSTEL FIAMBALA**

Valor **\$ 22.200** - Señal **\$ 8200**

FINANCIACION CON MERCADO PAGO

Catamarca es la provincia que concentra la mayor cantidad de montañas de 6.000 m del continente.

Nosotros proponemos esta salida para, no solo conocer su belleza, sino para iniciarnos en la Alta Montaña.

Nuestro objetivo será intentar con un importante esfuerzo físico coronar uno de sus seismiles, el San Francisco.

Terminando la expedición con un disfrute de los excelentes baños termales de la zona.

**Día 1 (19/01):** Encuentro para pernoctar en Hostel en Fiambalá.

**Día 2 (20/01):** Partida en Transfers desde Fiambalá hasta la zona donde haremos nuestro Campamento Base (La Gruta 4.100 m).

**Día 3 (21/01):** Realizaremos caminatas de reconocimiento en la zona, Laguna San Francisco.

**Día 4 (22/01):** Ascenderemos un cerro del lugar con altura no menor a 4600 msnm, de acuerdo al grupo el guía evaluará el destino.

**Día 5 (23/01):** Descanso y baño termal en La Gruta

**Día 6 (24/01):** Ataque cumbre del San Francisco (6.016 m)

**Día 7 (25/01):** Descenso hasta Fiambalá. Ingreso a las Termas. Fin de los Servicios

## **Servicios Incluidos:**

Transfers Fiambalá – Pto. Gendarmería – Fiambalá

1 Pernocte en Hostel de Fiambalá (Día 1).

5 Pernoctes en Carpa.

Desde el desayuno del día 2 hasta el almuerzo del día 7

Todas las viandas para las comidas de marcha.

Equipos de Comunicación VHF

Botiquines de Primeros Auxilios

Guías Permanentes y Seguros de Accidentes Personales.

Ingreso a Termas Día 7

## **No Incluido:**

Pernocte y Cena del Día 7 en Fiambalá, es necesario confirmar si necesitan reserva para esa noche así podemos hacer las gestiones correspondientes.

---

Esta expedición requiere uso de grampones y bastones únicamente como equipo técnico.

Los pernoctes serán todos en carpas dobles y/o triples.

Equipo Excluyente: Bolsa de Dormir -15°C – Botas de Trekking abrigadas (ideal suelas semirígidas). Anorak Impermeable y Cortaviento, pantalón idem. Abrigo Campera/Chaleco Duvet o Polar 200. Bastones de Trekking

## **Equipo Personal Básico Sugerido:**

### **Primera piel:**

- 2 pares de medias de polipropileno (sintéticas)
- 1 calza de polipropileno o similar (sintéticas)
- 1 camiseta de polar 100 o similar (buzo fino)
- 1 par de guantes de tela sintética (finos o mágicos)

### **Segunda Piel:**

- 1 pantalón térmico de tela sintética (tipo polar o jogging)
- 3 pares de medias gruesas
- 1 pantalón cómodo (tipo trekking)
- 1 buzo de polar 200
- 1 chaleco de polar o pluma de ganso (o buzo abrigado)
- 1 par de guantes abrigados (tipo esquí)
- 1 cuello de polar o pañuelo de seda
- 1 gorro de polar o lana que cubra las orejas

### **Capa Exterior impermeable**

1 cubre pantalón impermeable / 1 campera con capucha impermeable

Recomendamos para campamento llevar toda ropa de algodón (remera y pantalón interior). Y media muy abrigada (lana para dormir). Para caminar traer remeras sintéticas.

### **Otros elementos**

- Mochila anatómica para ataques

- Colchoneta aislante de poliuretano
- Lentes de protección UV
- Protector solar (factor 25 o superior)
- Botella para agua de 2 litros
- Linterna frontal o linterna pequeña c/pilas

Equipo de plato, taza y cubiertos personal. Equipo de higiene personal (toalla de mano). Crema humectante y manteca cacao.

---

IMPRESINDIBLE LLEVAR DOCUMENTO PARA LOS TRÁMITES DE ADUANA

---

### **COMIDAS**

NUESTRA ORGANIZACIÓN PROVEERÁ LAS VIANDAS DULCES DE MARCHA, PERO RECOMENDAMOS QUE CADA INCORPORA SUS DULCES PARA REFORZAR Y POR UNA CUESTIÓN DE GUSTOS.



[www.champaqui.com.ar](http://www.champaqui.com.ar)  
destinos de aventura